طالع بيني

به خاطر سلامتی و مسئولیتی که دارید می توانید به شدت کار کنید. البته فکر نکنید دیگران

باید شما را حمایت کنند زیرا آن ها نیز افکار و

هستید سعی کنید در چند هفته آینده از آن استفاده

کنید و قدرش را بدانید این کار به شما احساس

خوبی می دهد. فکر می کنم زمانی که به خانه می روید حرف های زیادی برأی گفتن به همسرتان

. اگر احتیاج به کمک یک فرد با تجربه دارید اکنون

زمانی است که باید تقاضا کنید. شخصی که

اخیرانزدیک شدن به او برایتان مشکل بود اکنون

به راحتی تجربه هایش را در اختیارتان می گذارد.

امروزه، زهره به برج میزان می رودٍ. اگر در

محل کارتان زیاد کار کرده اید اصلاً دوست

دهد که همسرتان همه موانع را بر می دارد تا

تعطيلات آخر هفته خوبی داشته باشيد.

ونوس، امروز وارد علامت میزان شده و

این به آن معنی است که در زمینه های اجتماعی

شما بسيار مشغول خواهيد شد. امروز مسائل

داخلی به شما اجازه نمی دهد که مانند همیشه

عالى بدرخشيد، يس، فرصت خوبى است كه

وقتتان را با همسایگان و افراد نزدیک بگذرانید.

امروز زهره به برج میزان می رود.پول تان را

برای وسایل زیبا خرج کنید.اگر قرار است

پولتان را پس انداز کنید بهتر است مراقب باشید

زيرا هر موقع كه كسل و بي حوصله باشيد

دوست دارید پول خرج کنید تا سرحال

سياره حاكم شما ونوس امروز وارد علامت

خودتان یعنی میزان می شود و این به این

معناست که شما هم چنین در صدر محبوبیت

می توانید در چند هفته آینده با اعتماد به جلو نگاه کرده و خواستار چیزهایی زیادی باشید نه

ونوس وارد برج میزان می شود،مرموزترین قسمت چارت شما، روابط دو ستانه شما حالت

تنها از دوستان و افراد فأميل بلكه أز كسي كه فكر نمي كنيد

شما باعث شده اید دوباره دنیایش زیبا شود. همه چیز شما را

هم چنین توانایی این که سخنانی شیرین و زیبا به زبان بیاورید

خُواْهْيد داشت كه اتفاقاً خيلي راحت به زبان شما جاري خواهند

🐐 ندارید در خانه بحثی پیش بیاید. زهره نشان می

بعضى از ايده هايتان قديمي هستند. اما مي توانند به شما در

زهره به برج میزان می رود این قسمت از چارت شما به کارتان مربوط می شود .اگر خلاق

کارهای خودشان را دارند.

داريد. به او هم اجازه بدهيد حرف بزند.

رسیدن به موفقیت کمک کنند.

كوتاه از ورزش استان

كووه اي" قهرمان فوتبال قشم شد

■ غلامعلی دانشور رئیس اداره تربیت بدنی قشم درگفتگویی اعلام داشت: مسابقات فوتبال



های هفده شهریور کوو ه ای و بهزیستی در ورزشگاه تختی قشم انجام شد پایان یافت. تیم امید هفده شهریور کوو ه ای نیز با نتیجه ابر صفر بهزیستی را شکست و قهرمان فوتبال امید باشگاههای این شهرستان و تیم بهزیستی به مقام نائب قهرمانی این دوره از مسابقات دست یافت همچنین استقلال رمچاه در جای سوم قرارگرفت. در پایان جوایزی به تیم های اول تا سوم اهداء گردید.

فعالیتهای هفته تربیت بدنی در بستک ً

■ مراسم کلنگ زنی سالن ورزشی جناح باحضور ، جباری نماینده مردم بستک ،بندرلنگه و پارسیان در مجلس شورای اسلامی، عزیزی معاون مدیرکل تربیت بدنی استان و همچنین افتتاح زمین ورزشی روستای هنگویه با حضورمسئولین یاد شده ، افتتاح پیست موتور سواری بستک باحضور ، نماینده مردم، عزیزی، پاکدامن مدیرکل اجتماعی استانداری، واحدى، رئيس هيات موتور سوارى استان كه با حركات نمایشی موتورسواران همراه بود انجام شد .

برگزاری مسابقات کونگ فو استانی با حضور تیمهای بندرعباس، رودان، خمیر، بندرلنگه، پآرسیان، حاجی آباد، بستك الف و ب در سالن عباسيه بستك شروع كه پس ازدو رو زمبارزه این مسابقات با قهرمانی الف بستک پایان پذیرفت و تیمهای بستک ب و خیمر به ترتیب دوم و سوم شدند . ياداًورمي شود؛ درمراسم اختتاميه اين مسابقات كه باحضورمسئولین ،نماینده مجلس، زنده یاد رئیس هیات کونگ فو استان برگزار گردید به تیمهای برتر جوایزی اهدا

صعود کوهنوردان مرجان به قله "حرزدال دنا"

🔳 گروه كوهنوردي مرجان به مناسبت چهارمين سالگرد

کوهنورد با اخلاق هرمزگانی شادروان ماریه اکبی (مرجان)

موفق به صعود حوزدال دنا شدند دراین صعود موسی

صغری، حسین درویشی ، معصومه بنی زاده ، محمد امین قصمی ، اسماعیل مومنی و سرپرستی گروه به عهده نرگس خاتون اکبری بود .قابل ذکراست درمهرماه سال جاری این گروه قله هزار كرمان و دماوند را باموفقيت صعود

تیم کاراته شهرداری و بازهم اقتدار...

از سرى مسابقات سبك كاراته سبك شوتوكان که تیم های سراسرکشورشرکت داشتند، تیم كاراته شهردارى بندرعباس بازهم افتخار غرورآفرین دیگری راازآن خودنمود . بنا به گزارش روابط عمومی سازمان فرهنگی ورزشی پیروزی رابهجامعه ورزش استان و تمامی شهروندان ورزش دوست هرمزگانی تبریک شهرداری بندرعباس ، تیم کاراته شهرداری در دو رشته کاتا و کومیته پیروزمندانه ظاهر گردد.دررشته کاتای تیمی مقام اول کشور

و در کاتای انفرادی آقایان حسین تنی و میلاد کهنسال به ترتیب مقام اول و دوم کشورو دررشته کومیته آقای بنیامین صحافی مقام سوم كشوررا كسب نمودند . گفتنى است؛ سأزمان فرهنگی ورزشی شهرداری بندرعباس این

کارکنان صداو سیمای مرکزخلیج فارس با برگزاری مسابقات ورزشی سلامتی خود راتضمین

"ورزش، نشاط" در صداو سیما خلیج فارس

به گزارش روابط عمومی صداو سیمای مركز خليج فارس يك دوره مسابقات واليبال و فوتبال ویژه همکاران و خانواده های مركز خليج فارس برگزارشد. پرسنل مرکز در قالب چهار تیم با نام های امواج

حمل و نقل ،فنی و تولید سیما، بایکدیگر به رقابت پرداختند و در پایان تیم های تولید سیما و امواج رتبه ها ی اول و دوم این دوره ا زمسابقات را به خود اختصاص دادند.

شایان ذکر است؛ داوری و برگزاری این مسابقات برعهده محمد على صادقى بوده است .

گردهمایی کارشناس مسئولان تربیت بدنی مدارس استان

گردهمایی کارشناس مسئولان تربیت بدنی مدارس استان به میزبانی گروه تربیتِ بدنی و تندرستی سازمان آموزش و پرورش استان هرمزگان درشهرستان بندرعباس آبانماه ر گرز ا

دراین جلسه "علیرضا باقری" رئیس گروه تربیت بدنی سازمان هدف ازبرگزار*ی* جلسه را مرور فعالیت های سال گذشته برنامه ریزی برای سالجاری و استفاده ازتجربیات سال های گذشته دانست و گفت : هر كدام از مناطقی که فعالیتهای بیشتری

رادر بخش تربیت بدنی مدارس انجام دهد اعتبارات بیشتری را دریافت خواهد کرد. " درادامه "غلامرضا خداپرستی" معاون پرورشی و تربیت بدنی سازمان آموزش و پرورش استان ازتمامى مسئولان تربيت بدنى

عمليات اجرايي سالن ورزشي

نابینایان در مجموعه ورزشی هفت تیر

بندرعباس با حضور مدیر کل

تربيت بدنى وجمعى ازمسوولان آغاز

شد .مدیر کل تربیت بدنی هرمزگان در

این آیین گفت: این سالن ورزشی با

زیربنای هزار و ۱۲۵ مترمربع طی سه ماه

وی با بیان اینکه در دولت نهم توجه

ویژه ای به توسعه ورزش در مناطق

محروم شده است، اظهار داشت: به زودي

نیز عملیات اجرایی چهار سالن ورزشی

در بشاگرد آغاز می شود. وی ادامه داد:

با احداث این سالنها، ۲۸ هزار و ۵۰۰

مترمربع به سرانه فضاهای سرپوشیده

ورزشى استان اضافه خواهد شد.

مرشدی در ادامه بیان داشت: تمام این

سالن ها به گونه ای ساخته می شود که

براى آقايان و بانوان قابل استفاده باشد.

مدیر کل تربیت بدنی هرمزگان همچنین

-

برودي همكاران ما جب درج آگهي مركز تجاري محل كسب

شادر مفحه نبازعدها عزاحمان خواهدشد

احداث مي شود.

قدرداني كرد. وی گفت: کارمهم ورزش آشنایی دانش آموز با درس تربیت بدنی است ، ضمناً دانش آموزان

برای ساعت درس تربیت بدنی انتظار

داشته باشیم . درادامه جلسه عمرانی رئیس سازمان اضافه کرد؛ تربیت بدنی تقویت بدن و فکر است و ورزشکاران را تربیت نماییم که تقوی معنوی هم داشته باشند، وي گفت : ورزش درمدارس رابايد از یایه یعنی مدارس ابتدایی دنبال کنیم

عمرانی اضافه کرد: سنگین بودن مسئولیت مهم ورزش عدم پرداخت حق الزحمه مربيان ورزش هزینه ها است.

برگزاری مسابقات قهرمانی قایقرانی واسكى روى آب كشور

به گزارش روابط عمومی هئیت قایقرانی و اسكى روى آب استان ، مسابقات قهرمانى قايقرانى واسكى روى أب كشور(آبهاى آرام)رشته كايال و کانو دررده سنی نونهالان و نوجوانان هشتم و نهم آبانماه درمحل دریاچه آزادی تهران برگزار می گردد، تیم های منتخب استان هرمزگان در ششم آباًنماه ۸۷ جهت شرکت در مسابقات فوق اعزامٰ مي گردند . تيم هاي اعزامي متشكل از: نونها ل دختر: ملیکا پرهی ، زینب تازی نیا، سارا کاظمی، مینا عبداللهي، وفانيك فرجام، صفا نيك فرجام تیم نونهالان پس یوسف رسولی، ایوب جاشونیا، حسین صادقی گوربندی، عباس عباس زاده - یاسر انداز، احمد نیک فرجام

تیم نوجوانان دختر: هدیه کاظمی، فررانه باقری ، حلیمه هرمزی، فاطمه رمضانپور تیم نوجوانان پسر :مسعود ناصری، محمد گلزاری ،

يوريا محمودي، سجاد كريمي، محمد على وطن دوست امید سبتی زاده، آریا مینابی نژاد، خشایار خورسند می باشند که سرپرست و مربی تیم های دختران را آرزو پاسلار و تیم های پسران رامجید فیروزی بعهده

۔ خدا پرستی در ادامه گفت : جایگاه تربیت بدنی را درمدارس باید بیشتر . رو ورزش صبحگاهی را مورد توجه قرار دهیم همچنین استفاده از فرصت های بوجود آمده درشکوفایی ورزش دانش آموزی و مبارزه با مشكلات بوجود آمده را در دستور كارمسئولان تربيت بدنى قرار استفاده مفيداز سالنها برنامه ريزى

شهرستان ،مناطق استان صميمانه تشكرو

باحضور مدير كل تربيت بدنى وجمعى ازمسوولان

عمليات اجرايي سالن ورزشي نابينايان در "بندرعباس" آغازشد

از احداث ۲۷سالن ورزشی در سطح سرخون جمعا با اعتباری بالغ بر ٣٥٠ ميليارد تومان اضافه كرد: طبق استان تاپایان سال جاری خبرداد و گفت: به منظور ترویج فرهنگ ورزش برنامه زمان بندی شده این سالنهای همگانی در هرمزگان ۲۷ سالن ورزشی ورزشی باید طی مدت پنج ماه ساخته با اعتباری بالغ بر ۱۰ میلیارد تومان تا پایان سال جاری در این استان احداث

وی در ادامه با اشاره به روند شتابان ساخت پروژه های عمرانی در هرمزگان بيان داشت: در حال حاضر پنج سالن به گفته مرشدی؛ امروز هرمزگان مرکز ورزشی در بندرعباس در دست احداث کانون ورزشی و سرمایه گذاری در کشور محسوب مي شود. وي با اشاره به آغاز است که به زودی شاهد بهرهبرداری از عملیات اجرایی دو سالن سرپوشیده این سالن ها خواهیم بود. وی ادامه داد: به منظور بهینه سازی ورزش در خانوادهها ورزشی در بخش تخت و روستای

مناطق محروم استان آغاز كرده است. و ترویج فرهنگ ورزش همگانی در مرشدی در خاتمه افزود: حضور آقایان استان، اداره تربیت بدنی ِهرمزگان به مقوله ورزش به عنوان یک ضرورت اجتماعی نگاه می کند که در این راستا فعالیت های زیرساختی ورزشی را در



و بانوان در عرصه های مختلف ورزشی به عنوان مرکز یک حرکت فرهنگی و انتقال فرهنگ باید مورد توجه قرار گیرد.



گامهای لرزان شهرداری در آغاز بازیهای لیگ

■ شهرداری بندرعباس یک 📕 صنایع آلومینیم اراک ۲ گل ها: اصغر فریادخواه(۱۵)و حامد بصیری(۲۷)برای صنایع آلومینیم ارآک و پویاگیل مردی(۳۹) شهرداری

اخراج : مرتضى فلاحتى دقيقه(١٥) از شهردارى شهرداری در حالی بازی دوم خود را مقابل شاگردان جواد زرینچه آغاز کرد که بازی اول خود را نیز خارج از خانه واگذار

نیمه نخست را شهرداری هجومی آغاز کرد اما برخلاف جریان بازی این تیم آلومینیم ارآک بود که در دقیقه ۱۰ بازی صاحب یک موقعیت پنالتی شد و حساب کار را یک بر صفر به سود خود کرد. شهرداری در دقیقه ۳۹ بازی توسط گیل مردی به گل تساوی رسیدکه نبایست سهم بسزای بازیکن متعصب و بومی این تیم شهاب جهانگیری را در به ثمر رسیدن این گل نادیده گرفت . تیم فوتبال شهرداری بندرعباس به لحاظ در اختیار نداشتن یکی از بازیکنان خود در زمین نیمه دوم عقب کشید و دل به ضد حملات خوش کرده و در مقابل تیم صنایع آلومینیم اراک با تدابیر سرمربی خود در این نیمه از کنار ه های زمین وارسال پاسهای بلند استفاده کرد و در نهایت نیز موفق ت در دقیقه ۷ بازی بر اثر اشتباه محرز دروزاه بان شهرداری به گل دوم و برتری بازی توسط حامد بصیری دست یابد و بازی در پایان ۹۰ دقیقه با حساب ۲ بریک به سود شاگردان زرینچه تمام شد و همین امر خشم هواداران تیم شهرداری را برانگیخت و حسابی از نصرت ایراندوست سرمربی تیم شهرداری انتفاد کردند. سر مربی تیم صنایع الومینیم اراک در پایان بازی در گفتگو با خبر نگاران گفت: تیم فوتبال شهرداری در مقابل با تیم دست و پابسته ای نبود و اصلا از ما کمتر نبود تنها اشتباهات در این بازی باعث باخت این تیم

مى كنم با تمام وجود اين تيم و مربى اش را حمايت كنند هنوز زود است که در مورد عملکرد یک مربی قضاوت کرد. بازیکن اسبق تیم استقلال تهران و ملی پوش کشورمان یاداَور شد: اخراج بازیکن شهرداری در دقیقه ۱۰ بازی به نظر من تاثیر چندانی در روند بازی نگذاشت و ما علی رغم ۱۰ نفره بودن شهرداری در طول ۷۰ دقیقه بازی به سختی توانستیم برتری خود را در میدان حفظ کنیم و گل پیروزی را به تیم شهرداری بزنيم. وى در پايان اضافه كرد: ما اين بازى را بر اثر اشتباهات دروازه بان شهرداری بردیم در واقع مشکل تکنیکی وی باعث

جواد زرینچه افزود: من از هواداران تیم شهرداری درخواست

گفتنی است ؛ بین دو نیمه این بازی در اقدامی پسندیده از سوی سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری بندرعباس با حضور شهردار بندرعباس، مدير كل تربيت بدنى استان . و دو تن از اعضای شورای اسلامی شهر بندرعباس از پدر شهید مسعود ترابی زاده قدردانی شد و همچنین از قهرمانان ورنه برداری جهآن آقایان سنگی و داوری نیز تجلیل

به مناسبت هفته بسیج دانش آموزی حوزه مقاومت شهید فهمیده ، مسابقات تنیس برگزار کرد

در این دوره از مسابقات ۲۰نفر از دانش آموزان ورزشکار بسیجی در سالن ورزشی سپاه امام سجاد (ع) باهم به رقابت پرداختند. به گزارش روابط عمومی آموزش و پرورش ناحیه دو بندرعباس دررده پویندگان دانش آموزان علیرضا مه*دی* زاده از مدرسه راهنمایی مفتح مقام اول، حمید زاهدی از مدرسه راهنمایی امید انقلاب مقام دوم و فرهاد سایبانی از مدرسه راهنمایی جواد الائمه مقام سوم را کسب نمودند د ررده پیشگامان مهران باقری از دبیرستان نمونه جامع الصادق، سجاد انحصار ازدبیرستان مولوی و مسلم نظری ازدبیرستان

شاهد به ترتیب مقام اول تا سوم را کسب نمودند. در پایان این مسابقات از طرف بسیج دانش آموزی شهید فهمیده دو بندرعباس جوایزی به رسم یاد بود به آنها اهداء گردید.

جناب آقای سیدنورالدین شهنانری نراده

انتصاب بجا و شایسته حضرتعالی را به عنوان معاونت محترم وزير نفت و سرپرست شركت ملى پالایش و پخش فر آورده های نفتی ایران ، تبریک عرض نموده و توفيق روز افزون جنابعالي را در عرصه خدمت رسانی

به جامع آرزومنديم .

بندرعياس-بلوار امام خميني - كلشهر جنوبي روبروي بيمارستان كودكان

دي خارجية قوال

مرموز به خود مي گيرد. شايد رويا را به حقيقت سعى كنيد با انجام يك كار خلاق روح تان را امروز سياره ونوس به خانه هوائي مهر وارد می شود که به معنای این است که دیگر جای نگرانی نیست. مخالفت، با دیگران به جائی

قرار دارید.

در این زمان شگفت زده خواهد ساخت.

نخواهد رسید و شما از دیپلماسی برای این که دوستی دیگران را داشته باشید استفاده می كنيد. در ضمن امكان دارد كه بطرف انجام كار خلاقي روى آوريد چون پر از الهام هستید.

به قدر امشب فرزندانتان را بیش تر دوست داشته باشید، بازهم شما را گیج می کنند. قبل از این که بخواهید نظم را رعایت کنید به یاد داشته

باشید که زمانی خودتان هم جوان بودید. باید امشب دوری از آن ها را جبران امروز ونوس به طرف مهر با عنصر هوا مي رود

كه به قسمت مطالعه و مسافرت چارت شما مربوط می شود. بهترین زمان برای برنامه ریزی می باشد زیرا برنامه هایی که مطرح می کنید برای مدتی طولانی سودمند خواهد بود و اگرتصمیم دارید كه از حالا تا اواسط نوامبر مسافرت كنيد حتماً منتظر هيجان

ذهنتان را در جریان حس کار و خدمت حفظ كنيد، مخصوصاً اگر در حال رانندگي هستيد.يك رانش متمایل به سمت بیرون است و شما پی تمرکزتان در حال فروش است اگر ذهنتان

آماده نيست با اتوبوس برويد والا ممكن است بابت خسارت به ماشین تان با خودتان کلنجار روید . این روزها سخت در تکاپو هستید تا چیزی گرانبها بدست آورید ، تلاشتان را ادامه دهید حتما به نتيجه خواهيد رسيد.





شرکت مهندسی پارت معمار part memar co خاتم رايانه فرا رايانه بندر كروه طراحى و اجراى فشاهاى داڅلى نمايندگي رسمي محصولات تفايندكي انعماريء ∞0% يېترىن قىلمان مئاسې ترين شرايط LG.GOLDEN.NIC.ASROCK.CYBER د بوار پوش رویاند بوار کوپ پایسای ، کف پوش قاور کاتادا فروش نقد و اقساط فروش ویژه اقساطی کامپیوتر و نوت بوک ، برده باسو تابران درب مای صد سرف آردو ایتالیا ئان: ۶۶۶۴۶۸ ئانکى: ۶۶۸۲۶۶۷ ئانکى: واحد db للن: ۶۶۶۲۶۹۷ واحد d۲۰ للن: ۶۶۶۲۶۹۷ تایپ و تکثیر مهرگان بندر رومالين بدون پیش پرداخت تنها با یک چک کارمندی بهترین قطعات مناسب ترین شرایط **درج آگهی رایگان شما در** مجرى پوششهاى ديوارى **یڈیرش نمایندہ فعال در استان** WWW.MEHREGAN59.COM سراهيكى واليافي

PPPFPAT-- PIYTPPTFAY

تها با پرداخت ١٦٠٠٠ تومان مي توانيد به مدت یکماه در این فسمت آگهی داشته باشید با ما تعاس بگیرید سازمان آگهی های روز قامه دریا - ۱۲۲۳۲۴

جاي شعا دريين هعكاراتيان خالي است

پیتزا و رستوران نوید انواع غذا های سنتی جلوماهي - جلو سلطاني - پيتزا و ساندويج 9999901-Y

تلفن: ۶۶۶۴۶۲۵









موسسه تحريران

يلات لمينت تكثير

خشكشويي كيميا

خشكشوبي وسفيد شوبي

-17941-1-16

باليز

کافی نت وگیم نت

PPPFPY.

خياطي و توليدات يوشاك

لِان توان و بطن <mark>آريافا</mark> 19979-0

PPPFPYT





پاکیزگی در رعایت بهداشت فردی اولین شرط جلوگیری از ابتلاء به بیماری های واگیردار است. با رعایت بهداشت فردی در حفظ سلامت خود كوشا باشيم 🔿 روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان

